



JADŁOSPIS

13.10.2025 – 17.10.2025

DATA	OBIAD	ALERGENY	WĘGLOWODANY (g)	BIAŁKO (g)	TŁUSZCZE (g)	KALORIE
Poniedziałek 13.10	Grochówka z ziemniakami i kielbasą	5,9,10	15,17	22,92	8,34	233,55
	Kluski na parze z marmoladą	1,3,5,7	45,66	7,53	2,55	258,71
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Wtorek 14.10						
Środa 15.10	Krem paprykowo-pomidorowy	1,5,7,9	7,52	1,67	0,38	43,85
	Ryba miruna w cieście naleśnikowym	1,3,4,5,7,9	9,13	34,2	24,23	391,7
	Surówka z kiszonej kapusty	5,9	0,16	1,35	0,21	25
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Soczek Kubuś		0,33			43
Czwartek 16.10	Zupa krupnik ze śmietaną	1,5,7,9	18,3	5,7	1,2	114
	Kotlet mielony	1,3,9	12,65	14,3	22,38	280
	Buraczki czerwone	5,7,9	13,6	2,67	12,03	165,12
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Piątek 17.10	Krem z dyni z grzankami	1,5,7,9	17,49	3,42	7,1	134,44
	Makaron z pesto pomidorowym z mozzarellą	1,5,7,9	27	7	16	285
	Soczek Kubuś 100%		0,33			43

* z przyczyn niezależnych jadłospis może zostać zmieniony