



JADŁOSPIS

16.06.2025 – 18.06.2025

DATA	OBIAD	ALERGENY	WĘGLOWODANY (g)	BIĄŁKO (g)	TŁUSZCZE (g)	KALORIE
Poniedziałek 16.06	Żurek z ziemniakami	1,5,6,7	9,97	4,22	6,8	122,46
	Makaron z serem i owocami	7,9,10	54,99	21,76	2,4	335,49
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Wtorek 17.06	Zupa koperkowa z ryżem	1,5,7,9	2,88	2,8	7,56	113,49
	Pieczeń w sosie własnym	1,5,6,7,8,9,10,11	1,71	16,82	55,08	129,63
	Kluski śląskie	1,3,5,9	12,82	1,01	0,37	60,3
	Salatka z czerwonej kapusty	5,9	10	6,9	1	112
	Woda mineralna					
Środa 18.06	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką	1,5,7,9	20,82	8,22	0,66	127,32
	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ananasem	1,5,7,9	16,22	12,78	3,46	134,66
	Ryż	7	79	7,9	0,9	113,06
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
	Owoc					

* z przyczyn niezależnych jadłospis może zostać zmieniony