



JADŁOSPIS

05.05.2025 – 09.05.2025

DATA	OBIAD	ALERGENY	WĘGLOWODANY (g)	BIALKO (g)	TŁUSZCZE (g)	KALORIE
Poniedziałek 05.05	Zupa jarzynowa z ziemniakami	5,7,9	15,9	5,94	4,23	129,3
	Makaron z pesto-pomidorowym i mozzarellą	1,7,9	27	7	16	285
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
	Owoc					
Wtorek 06.05	Zupa pomidorowa z ryżem	1,5,7,9	11,7	1,2	5,4	114
	Kiełbasa z rusztu	5,9,10	3,8	6,22	4,49	322,77
	Kapusta zasmażana	1,5,9	2,1	1,35	0,23	40
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Owoc					
	Woda mineralna					
Środa 07.05	Zupa koperkowa z ryżem	1,5,7,9	2,88	2,8	7,56	113,49
	Filet grillowany z kurczaka	5,6,9	9	26	3	131
	Mizeria ze śmietaną	7	5,7	1,95	5,7	105
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Czwartek 08.05	Zupa krupnik ze śmietaną	1,5,7,9	18,3	5,7	1,2	114
	Kotlet mielony	1,3,9	12,65	14,3	22,38	280
	Buraczki czerwone	5,7,9	13,6	2,67	12,03	165,12
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
	Owoc					
Piątek 09.05	Barszcz ukraiński	1,5,7,9	22,74	7,8	3,12	154,65
	Kluski serowe	1,3,7	50,62	26,52	5,05	353,6
	Soczek Kubuś 100%		0,33			43
	Owoc					

* z przyczyn niezależnych jadłospis może zostać zmieniony