



JADŁOSPIS

07.04.2025 – 11.04.2025

DATA	OBIAD	ALERGENY	WĘGLOWODANY (g)	BIAŁKO (g)	TŁUSZCZE (g)	KALORIE
Poniedziałek 07.04	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą	5,9,10	22,92	15,75	8,34	233,55
	Knedle ze śliwką	1,5,3,7				
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
	Owoc					
Wtorek 08.04	Krem cebulowy z grzankami	1,3,5,7,9	20,28	9,72	7,28	270,87
	Kotlet schabowy smażony	1,3,5	15,5	19	24	353
	Mizeria ze śmietaną	7	5,7	1,95	5,7	105
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Owoc					
	Woda mineralna					
Środa 09.04	Zupa jarzynowa z makaronem	1,3,5,7	9,42	5,76	6,45	129,3
	Klopsiki	1,3,5,9	0,08	17,23	18,71	236,13
	Sos pieczarkowy	1,5,7	2	1	2	33
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Salatka szwedzka	10	7,05	0,73		27
	Owoc					
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Czwartek 10.04	Zupa pęczakowa z zieloną pietruszką	1,5,9	10,77	1,8	0,25	54,75
	Ryba miruna w cieście naleśnikowym	1,3,4,7	6,68	15,25	3,18	117,25
	Kapusta kiszona	5,9	0,16	1,35	0,21	25
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
	Owoc					
Piątek 11.04	Zupa porowa z gnocchi	1,3,5,7,9	23,52	10,5	12,11	245,64
	Makaron z pesto pomidorowym z mozzarellą	1,7,9	27	7	16	285
	Soczek Kubuś 100%		0,33			43
	Owoc					

* z przyczyn niezależnych jadłospis może zostać zmieniony