



JADŁOSPIS

14.04.2025 – 16.04.2025

DATA	OBIAD	ALERGENY	WĘGLOWODANY (g)	BIAŁKO (g)	TŁUSZCZE (g)	KALORIE
Poniedziałek 14.04	Żurek z ziemniakami i kiełbasą	1,5,6,7,10	9,97	4,22	6,8	122,46
	Racuchy z jabłkami	1,3,7	59,66	9,74	6,88	338,98
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Wtorek 15.04	Zupa koperkowa z ryżem	1,5,7,9	2,88	2,8	7,56	113,49
	Kotlet mielony	1,3,9	12,65	14,3	22,37	280
	Buraczki czerwone	5,7,9	13,6	2,67	12,03	169,12
	Ziemniaki	7	33,64	2,67	12,03	229,01
	Kompot		0,8	1,4	0,99	58
Środa 16.04	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	3,5,7	15,24	21,39	4,72	188,58
	Łazanki z mięsem	1,3,7,9	48,57	33,84	32,3	620,79
	Soczek Kubuś		0,33			43

* z przyczyn niezależnych jadłospis może zostać zmieniony