



**jadłospis**

**25.03.2024. - 27.03.2024.**

Data	Obiad	Alergeny	Węglowodany (g)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Kalorie	
Poniedziałek 25.03.	Grochówka z kielbasą i ziemniakami	5,9,10	22,92	15,75	8,34	233,55	
	Ryż z musem truskawkowym	1,5,7,9	71,41	23,72	14,29	519,89	
	Kompot	-	0,80	1,21	0,99	58	
Wtorek 26.03.	Zupa jarzynowa z kluseczkami	1,3,5,7	9,42	5,76	6,45	115,8	
	Kasza jęczmienna	1,5,7	149,8	16,8	4	668	
	Gulasz wieprzowy	1,3,5,6,7,8,9,10,11	14,7	56	24	456	
	Ogórek konserwowy	10	4,86	0,36	-	27	
	Sok						
Środa 27.03.	Zupa pomidorowa z ryżem	1,5,7,9	11,7	4,2	5,4	114	
	Pierogi z mięsem	1,3,6,10	42,75	29,75	25,25	269	
	Kompot	-	0,80	1,21	0,99	58	
	WIOSENNA						
	PRZERWA ŚWIĄTECZNA						