

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

w klasach 4-8 SP

Imię i nazwisko nauczyciela	Grzegorz Majcherczyk, Daniel Pochopień, Marek Szromba, , Renat Szymański, Mirosław Włodarczyk
Wymagania na poszczególne stopnie	
Ocena niedostateczna	<ul style="list-style-type: none">• uczeń nie spełnia wymagań zawartych w podstawie programowej,• posiada bardzo niską sprawność motoryczną,• ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,• wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia , w dodatku z rażącymi błędami,• charakteryzuje się niewiedzą w zakresie wychowania fizycznego,• bardzo często nie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego, nie nosi zmiennego stroju sportowego;
Ocena dopuszczająca	<ul style="list-style-type: none">• uczeń nie opanował podstawy programowej w stopniu dostatecznym i ma poważne luki,• jest mało sprawny fizycznie,• ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,• posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego,• nie jest pilny; brak widocznych postępów w jego usprawnianiu,• wykazuje niechętny stosunek do zajęć wychowania fizycznego, opuszcza lekcje
Ocena dostateczna	<ul style="list-style-type: none">• uczeń opanował materiał podstawy programowej na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,• dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną , ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z wyraźnymi błędami technicznymi,• wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym,• w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są znaczne luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce,

	<ul style="list-style-type: none"> • przejawia braki w postawie i stosunku do wychowania fizycznego
Ocena dobra	<ul style="list-style-type: none"> • uczeń w zasadzie opanował materiał podstawy programowej, • wykazuje dobrą sprawność motoryczną, • ćwiczenia wykonuje prawidłowo , lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi, • posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela, • nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego, wykazuje stałe i dość dobre postępy w zakresie usprawniania się, • nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych • jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń
Ocena bardzo dobra	<ul style="list-style-type: none"> • uczeń całkowicie opanował materiał podstawy programowej, • jest bardzo sprawny fizycznie, • ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie, • posiada duże wiadomości w zakresie wychowania fizycznego i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu, • systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu, • jego postawa społeczna , zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń, • uczestniczy w zajęciach SKS, nie jest to jednak działalność systematyczna
Ocena celująca	<ul style="list-style-type: none"> • uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bdb, • posiada wiedzę i umiejętności znacznie wykraczające poza stawiane wymagania, • aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną, • uczęszcza na zajęcia SKS lub klubu sportowego, • osiąga sukcesy w zawodach sportowych, kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim (regionalnym), krajowym lub posiada inne porównywalne osiągnięcia.

Szczegółowe kryteria dotyczące oceniania

Obszary podlegające ocenie	<ol style="list-style-type: none"> 1. wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć: systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej. (obecność na lekcji, przygotowanie do lekcji – strój sportowy, aktywność w trakcie lekcji, prowadzenie rozgrzewki, udział w zajęciach sks, reprezentowanie szkoły w zawodach) 2. Opanowanie wymagań programowych. 3. Przyrost sprawności fizycznej (ocena poziomu sprawności fizycznej) 																
Sposoby sprawdzania osiągnięć ucznia	<p><i>(co?, jak?, w jakim terminie?)</i></p> <p><i>Ad.1 – ocena raz w msc/pkt- każda lekcja . (System punktowy 1 pkt- za obecność na lekcji, 1 pkt.- za przygotowanie do lekcji (posiadanie czystego stroju sportowego- przebrana koszulka spodenki, getry i obuwie sportowe. 1 pkt. – za aktywność w trakcie lekcji (uczeń nieaktywny nie otrzymuje punktu na koniec lekcji)</i></p> <p><i>Dodatkowo uczeń może otrzymać 1 pkt za przeprowadzenie rozgrzewki, za udział w zajęciach SKS, za reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych.</i></p> <p><i>Tabela punktowa</i></p> <table border="1" data-bbox="600 1081 1129 1406"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">%</th> <th style="text-align: center;">ocena</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">100</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">91-99</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">81-90</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">71-80</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">61-70</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">51-60</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">pon 51</td> <td style="text-align: center;">nkl</td> </tr> </tbody> </table> <p><i>Na koniec danego msc. należy określić max ilość pkt. do zdobycia. (pkt. uzależnione od ilości lekcji)</i></p> <p><i>Ad 2. -4 x w semestrze w formie sprawdzianu (oceny 1-6)</i></p> <p><i>Ad.3. –w zależności od potrzeb.</i></p>	%	ocena	100	6	91-99	5	81-90	4	71-80	3	61-70	2	51-60	1	pon 51	nkl
%	ocena																
100	6																
91-99	5																
81-90	4																
71-80	3																
61-70	2																
51-60	1																
pon 51	nkl																
Skala oceniania (zgodnie ze statutem)	<p>Oceny 1-6</p> <p>PKT jak w tabeli wyżej.</p>																
Zasady poprawiania ocen	<p><i>Np. Uczeń ma prawo poprawić każdą ocenę ze sprawdzianów. Poprawa jest dobrowolna, odbywa się ze względów organizacyjnych w terminie 3 kolejnych lekcji (z wyjątkiem ucznia który posiadał zwolnienie lekarskie-2 tygodnie) i formie ustalonej przez nauczyciela. Uczeń ma możliwość poprawienia danej oceny tylko jeden raz.</i></p>																
Ustalenia dodatkowe	<p><i>- Uczniowie posiadający opinię PPP posiadają dostosowane wymagania do opinii.</i></p>																

	<p>- Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie po zakończeniu zwolnienia w terminie do 2 tygodni z własnej inicjatywy ma obowiązek uzupełnić sprawdziany. W przypadku braku uzupełnienia zaległości zostaje wpisana ocena nast.</p> <p>- Zwolnienie od rodziców musi znajdować się w mobidzienniku (może obejmować max 3 kolejne lekcje)- uczeń otrzymuje punkt wyłącznie za obecność na lekcji.</p> <p>- Jeśli w trakcie lekcji ma miejsce sprawdzian, a uczeń w tym dniu zgłosił nieprzygotowanie-otrzymuje ocenę ndst. ze sprawdzianu, jeśli posiada zwolnienie od rodziców ma obowiązek uzupełnić w ciągu -3 najbliższych lekcji –nie dopełnienie tego obowiązku skutkuje wpisaniem oceny ndst.)</p> <p>- Uczeń, będzie nieklasyfikowany jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny z powodu nieobecności na zajęciach przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na zajęcia z wychowania fizycznego.</p> <p>- W trakcie lekcji WF obowiązuje zakaz ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. w biżuterii (dot. dużych kolczyków, łańcuszków, rzemyków, opasek, kolczyków w miejscach, w których uczeń lub uczennica mogą odnieść obrażeń) itp. 2. żując gumę 3. nie spełniając wymogów regulaminu szkoły. <p>- Na lekcje WF zabronione jest wnoszenie urządzeń elektronicznych: telefonów, tabletów, MP3, itp. (urządzenia te należy pozostawić w skrzynce danej grupy w kantorku nauczycieli WF przed zajęciami.</p> <p>-Uczeń rażąco naruszający zasady BHP w trakcie zajęć zostanie wykluczony z lekcji odpowiednimi konsekwencjami (pozostaje pkt. wyłącznie za obecność)</p> <p>- Niećwiczący muszą przebywać we wskazanym przez nauczyciela miejscu (na ławeczce), nie mogą przeszkadzać w prowadzeniu lekcji – ich zadaniem jest obserwacja zajęć.</p> <p>Wszelkie zwolnienia i ograniczenia związane z wychowaniem fizycznym uczniowie mają obowiązek dostarczyć nauczycielowi prowadzącemu zajęcia do 15 09.</p>
<p>Ustalenie śródrocznej i rocznej oceny klasyfikacyjnej</p>	<p>Ocena jest składową ocen gromadzonych systematycznie na koniec każdego miesiąca oraz sprawdzianów mających miejsce w trakcie lekcji a także poziomu sprawności fizycznej. Odzwierciedla wszystkie obszary podlegające ocenie.</p>
<p>Warunki i tryb uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej</p>	<p>Poprawa ocen ze sprawdzianów z danego semestru</p>

Wymagania dydaktyczne i obowiązki na lekcjach wychowania fizycznego

- Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązują: czysty strój składający się z koszulki (bluzy) i spodenek (spodni) gimnastycznych oraz czyste obuwie sportowe o podeszwie nie pozostawiającej śladów na nawierzchni sali gimnastycznej, lub dres.
- Każde nie ćwiczenie bez usprawiedliwienia odnotowywane jest w dzienniku oraz powoduje konsekwencje przy wystawianiu oceny na koniec danego miesiąca.
- Uczeń ma prawo przedstawić na kolejnych 3 lekcjach zwolnienie od rodziców, na dłuższe nie ćwiczenie winien posiadać zwolnienie lekarskie.
- Zwolnienia od rodziców muszą znajdować się w mobilnym dzienniku w chwili sprawdzania obecności.
- Jeżeli uczeń brał czynny udział w lekcjach w trakcie pierwszego semestru, a w drugim semestrze ma zwolnienie lekarskie to na koniec roku otrzyma w miejsce oceny wpis „zwolniony”. Na pisemną prośbę ucznia istnieje możliwość przepisania w miejsce oceny rocznej oceny z semestru pierwszego.
- Ocenie na lekcji wychowania fizycznego podlegają postępy w zakresie umiejętności, sprawności, wiadomości, oraz zaangażowanie i stosunek do przedmiotu, a także uczestnictwo w lekcjach w ciągu każdego miesiąca.
- Jeżeli uczeń nie ćwiczy na lekcji na której ma miejsce sprawdzian i nie posiada usprawiedliwienia to ze sprawdzianu otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczeń który posiada zwolnienie na lekcji, na której odbywa się sprawdzian ma obowiązek zaliczyć dany sprawdzian w terminie 2 tygodni od daty zakończenia zwolnienia. Po upływie tego terminu uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczeń ma prawo do poprawy jeden raz każdego sprawdzianu w terminie do 3 kolejnych lekcji po sprawdzianie, po tym terminie ze względów organizacyjnych taka poprawa jest niemożliwa.
- Uczeń będzie nie klasyfikowany jeżeli nie ćwiczył na 51% lekcji w ciągu semestru.
- W szatniach w czasie przerw mają prawo przebywać tylko klasy, które przygotowują się do lekcji wychowania fizycznego, lub przebierają się po jej zakończeniu.
- Za stan szatni odpowiedzialna jest klasa, która szatnię opuszcza.
- Klasa wchodząca do szatni sprawdza jej stan i o wszelkich nieprawidłowościach informuje nauczyciela.
- Uszkodzenia zgłoszone nauczycielowi przez klasę wchodzącą do szatni obciążają klasę, która szatnię opuszcza. Klasa ta jest zobowiązana uszkodzenia te naprawić na koszt własny w terminie uzgodnionym z nauczycielem wychowania fizycznego.
- Za zamknięcie szatni na czas lekcji i jej otwarcie po jej zakończeniu odpowiada dyżurny klasowy.
- Dyrekcja szkoły i nauczyciele wychowania fizycznego nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.
- Po usłyszeniu dzwonka rozpoczynającego lekcję klasa ustawia się pod drzwiami sali gimnastycznej, w tym czasie dyżurny zamyka szatnię, osoby ociągające się będą traktowane jako nie przygotowane do zajęć.
- W czasie lekcji WF obowiązuje kategoriyczny zakaz: posiadania dużych kolczyków, kolczyków w brwi, języku, brodzie, nosie, brzuchu, innych miejscach w których uczeń może odnieść

obrażenia w czasie ćwiczeń, posiadania łańcuszków, rzemyków opasek itp. na szyi, nadgarstkach oraz innych miejscach zagrażających bezpieczeństwu ucznia.

- **Uczeń który próbuje wejść na salę gimnastyczną w brudnym obuwiu będzie traktowany jak osoba nie przygotowana do lekcji.**
- **Uczeń niećwiczący musi przebywać we wskazanym przez nauczyciela miejscu (ławeczka), nie może przeszkadzać w prowadzeniu zajęć, słuchać MP3, używać telefonu itp jego zadaniem jest obserwacja zajęć.**
- **Uczeń który w czasie ćwiczeń zostanie przyłapany na żuciu gumy otrzymuje ocenę niedostateczną z BHP, a gdy jest niećwiczący – uwagę do dziennika.**
- **W trakcie lekcji w przypadku doznania obrażeń, uczeń ma obowiązek niezwłocznie zgłosić uraz nauczycielowi. Przypadki niezgłoszone będą traktowane jako wypadek w trakcie lekcji wf.**
- **Uczniowie nie przestrzegający postanowień regulaminu szkoły będą traktowani jak osoby nie przygotowane do lekcji.**