

WĘDZIDELKO JĘZYKOWE

Jako logopeda mam wiele okazji do obserwowania wędzidełek językowych. Wędzidełko językowe (wg. niektórych autorów nie ma wędzidelka nadjęzykowego, a więc nie można mówić o wędzidelku podjęzykowym) to twór błoniasty, który łączy dolną część języka z dnem jamy ustnej. Wędzidełko można obserwować podczas próby podnoszenia języka do podniebienia. Ma ono różny wygląd, czasem jest białe, aż przezroczyste, czasem grube, a czasem zupełnie niewidoczne dla ludzkiego oka!

Skąd więc wiadomo, że wędzidełko jest skrócone?

Każdy logopeda dokonuje wnikliwej obserwacji całej jamy ustnej, w tym i wędzidelka. Zawsze zwraca uwagę na wygląd i pracę języka.

Jego uwagę może zwrócić:

- trudność w unoszeniu języka do wałka dziąsłowego;
- „serduszkowate” wgłębienie na obrzeżu języka;
- małe, białe plamki - „anemizacja”, czyli niedokrwienia wskutek naprężania języka;
- próchnica - krótkie wędzidełko powoduje trudności w pracy języka, w oczyszczaniu jamy ustnej i przesuwaniu pokarmu;
- szczękocisk - pacjent nie rusza brodą, nie otwiera buzi;
- wada zgryzu- spowodowana złą pracą języka;
- asymetria warg - często język „ucieka” na bok i pociąga za sobą wargi;
- wada wymowy - nieprawidłową realizację głosek R i L;
- nieprawidłowa wymowa głosek dźwięcznych - wędzidełko podciąga krtań wysoko;
- zapis w wywiadzie logopedycznym niesie informację o krótkim wędzidelku występującym u któregoś z członków rodziny (cecha dziedziczna).

Skrócone wędzidełko językowe powoduje różne problemy w zależności od wieku. U małych dzieci jest przyczyną trudności w połykaniu. Dziecko krzyczy, nie chce ssać piersi matki. Na szczęście na oddziałach poporodowych bardzo szybko rozpoznawany jest problem krótkiego wędzidelka i podejmowana jest wczesna interwencja - bezbolesne podcięcie i częste ćwiczenia w postaci ssania piersi matki.

U młodych ludzi skrócone wędzidełko powoduje trudności w całowaniu, a u ludzi starszych - wysuwanie protezy!

Niestety same ćwiczenia logopedyczne nie pomogą w rozciągnięciu wędzidelka języka. Jedynym rozwiązaniem jest frenotomia. Frenotomia to zabieg podcięcia wędzidelka. Zabieg ten wykonują: chirurg szczękowy, stomatolog, laryngolog, ortodonta.

Podcięcie wędzidelka przebiega przy znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Znieczulenie miejscowe może być podane w sprayu, za pomocą wacika ze znieczuleniem lub igłą.

Po podcięciu nie ma blizn - połykanie i każda czynność fizjologiczna w obrębie jamy ustnej to ćwiczenie, które sprzyja gojeniu rany.

Po zabiegu bardzo ważna jest odpowiednia dieta. Należy unikać potraw słonych, pikantnych i ostrych, a bezpośrednio po podcięciu wskazane jest lizanie lodów! Lody wpływają chłodząco i znieczulająco na miejsce cięcia, stanowią pierwsze ćwiczenie dla języka i są pyszną nagrodą dla dziecka.

Każda ingerencja chirurgiczna wywołuje lęk i obawy - zarówno u dziecka, jak i rodzica. Zawsze trzeba przeanalizować wszystkie plusy i minusy zabiegu podcięcia i zastanowić się, co w danej sytuacji będzie korzystne dla naszej pociechy.

Opracowała:
logopeda mgr Zofia Kozak